

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ*

по Годзю-рю карате-до

г. Одесса, 65028,
пер. Высокий, 17, СК "КРАЯН"
тел./факс: (0482) 37 65 52
e-mail: jundokan@ukr.net

*Соревнования турнира "Наха-тэ" проходят по правилам федераций WKF, и Федерации Джундокан Украины. Правила проведения соревнований Федерации Джундокан Украины составлены с учетом требований правил международных федераций JUNDOKAN INTERNATIONAL, IOGKF, EGKF, WKF, WKS. В данном документе представлены основные принципы и позиции Правил проведения мероприятий Федерации Джундокан Украины. Полные правила составляют брошюру в 100 страниц, с ними можно будет ознакомиться на соревнованиях. Данные правила и эта брошюра не подлежат перепечатыванию целиком или частично или использованию в любых других целях без ведома авторов и Федерации Джундокан Украины. Все авторские права защищены.
© Федерация Джундокан Украины, В.М. Кусий.

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	4
1. Допуск спортсменов к соревнованиям	4
2. Взвешивание спортсменов.....	4
3. Официальная униформа	4
4. Защитное обмундирование.....	5
РАЗДЕЛ ШОБУ КУМИТЭ	5
РАЗДЕЛ ИРИКУМИ ДЗЮ	5
1. Весовые категории.....	6
2. Дополнительное защитное обмундирование.....	6
3. Судейская коллегия.....	6
4. Продолжительность поединка.....	6
5. Оценка поединка.....	6
6. Критерии решения (ХАНТЕЙ). Определение победителя.....	7
7. Разрешенные техники.....	7
8. Запрещенная техника и поведение.....	8
9. Наказание.....	8
РАЗДЕЛ ИРИКУМИ ГО.....	8
1. Весовые категории.....	9
2. Дополнительное защитное обмундирование.....	9
3. Судейская коллегия.....	9
4. Продолжительность поединка.....	9
5. Оценка поединка.....	9
6. Техники.....	9
РАЗДЕЛ КАТА КАРАТЭ	9
РАЗДЕЛ КАТА КОБУДО	9
1. Возрастные группы.....	9
2. Униформа.....	10
3. Защитное обмундирование:.....	10
4. Названия ката кобудо.....	10



ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Допуск спортсменов к соревнованиям

- 1.1. Допуск спортсменов к соревнованиям проводит мандатная комиссия в составе: главный судья или его заместитель, главный секретарь, главный врач и представитель организации, которая проводит соревнования.
- 1.2. В мандатную комиссию подается официальная заявка, заверенная физкультурным диспансером с датой и печатью напротив каждого участника соревнований, удостоверение с фотокарточкой, спортивный будо-паспорт, страховой полис.
- 1.3. Все непредусмотренные правилами решения принимает главный судья соревнований.

2. Взвешивание спортсменов

- 2.1. Спортсмены взвешиваются в плавках.
- 2.2. Взвешивание проводится на медицинских, электронных весах, проверенных главным судьей.
- 2.3. Взвешивание во всех разделах проводится один раз. В разделах ката каратэ и ката кобудо взвешивание не проводится.

3. Официальная униформа

Участники, тренеры и судейская коллегия должны носить официальную униформу, как обозначено ниже.

3.1. Участники.

Участники должны быть одеты в белое каратэги без отметок, возможна эмблема клуба (Федерации), прикрепленная на левую сторону груди.

Женщинам разрешается одевать под куртку простую белую футболку.

Длина брюк должна покрывать не менее 2/3 икры, но не должна быть длиннее, чем до щиколотки. Брюки нельзя закатывать или зашнуровывать никакими способами.

Участники должны быть подвязаны одним оби (поясом) – красным для бойца АКА и белым для бойца ШИРО. Градационных поясов повязывать во время боя не допускается.

Каждый участник должен быть чистым и опрятным: ногти на руках и ногах должны быть коротко подстрижены, волосы должны быть чистыми, а прическа должна быть такой длины, чтобы не мешать спокойному проведению поединка. Длинные волосы должны контролироваться сеткою для волос и резиновой лентой. Хачимаки (повязка на голову), шпильки и металлические заколки запрещены. Любые металлические предметы, которые могут травмировать участника или его противника, например, ювелирные изделия, медальоны и т.п., запрещаются.

Участники, которые выходят на площадку для соревнований не одетые соответственно вышеуказанным правилам, могут быть сняты рефери с соревнований с согласия главного судьи. Однако, участник/участница не будет снят немедленно, ему будет предоставлена 1 мин., чтобы привести в порядок свою одежду.

3.2. Рефери, судьи и арбитры.

Официальная униформа должна одеваться на все турниры. Официальные представители команд, которые не подчиняются этим правилам, не будут допускаться к выполнению своих официальных обязанностей. Главный Судья может позволить официальным представителям снять пиджаки по причине жаркой погоды. Ниже дан список предметов официальной униформы.



- однобортный темно-синий пиджак с эмблемой организации, представителем которой он является;
- белая сорочка;
- галстук, повязанный без шпилек;
- простые серые брюки;
- темно-синие или черные носки без узоров;
- туфли (черные), которые позволяют легко передвигаться по поверхности матов, или без обуви;
- женщины рефери и судьи могут носить заколки для волос.

3.2. Тренеры.

Тренерам позволяет носить спортивный костюм, или каратэги, с идентификационным ярлыком, прикрепленным на куртку на левую сторону груди.

Только тренеры, одетые в официальную форму, могут обращаться к судейской коллегии от имени своего участника.

4. Защитное обмундирование.

- капа – индивидуальная для каждого участника;
- паховая чашка (для мужчин) должна быть единым целым. Чашка, которая ползает вокруг пояса, не допускается, и любой участник, которого заметят использующим такую чашку, будет наказанный;
- женщины обязательно должны использовать защитный протектор для груди;
- очки запрещены. Контактные линзы можно использовать под личную ответственность участников. Если участник хочет остановить поединок из-за каких-нибудь обстоятельств, связанных с контактными линзами, он/она утратит право продолжать поединок;
- религиозные символы – такие, как тюрбаны или ермолки и т.п., могут быть одетыми, если будет получено разрешение главного судьи до начала соревнований;
- биндажи и повязки можно использовать для защиты травмированных частей тела, только если это будет разрешено главным судьей по рекомендации официального врача соревнований. Не разрешается абсолютно никаких эмблем из металла или пластмассы.

РАЗДЕЛ ШОБУ КУМИТЭ

Соревнования по шобу кумитэ проводятся по правилам Всемирной Федерации Каратэ (World Karate Federation, WKF). Последнюю версию данных правил можно получить на официальном сайте WKF в интернете: <http://www.wkf.net>.

РАЗДЕЛ ИРИКУМИ ДЗЮ

Соревнования по Ирикуми Дзю – это соревнования с полным контактом. То есть, **ПОЛНЫЙ КОНТАКТ РАЗРЕШЕН В РАЗРЕШЕННЫЕ ЗОНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗРЕШЕННЫХ ТЕХНИК**. Для детей соревнования по Ирикуми Дзю проводятся только с поверхностным контактом.



1. Весовые категории – смотрите официальное положение.

2. Дополнительное защитное обмундирование.

Защитное обмундирование для ног должно быть из губчатого материала и должно закрывать пальцы. Абсолютно никакие шнуры, тесемки или металлические предметы не могут быть использованы как завязки или застежки.

Для детей и юношей обязателен защитный жилет.

Шлем. Должен быть из губчатого или кожаного материала.

Протектор для груди (для женщин).

3. Судейская коллегия.

Судейская коллегия для каждого поединка/матча состоит из:

- для детей, юношей – 1 арбитр, 1 рефери, 1 судья;
- для юниоров, взрослых – 1 арбитр, 1 рефери, 3 судьи.

4. Продолжительность поединка.

- дети и юноши – 1,5 мин. чистого боевого времени;
- юниоры и взрослые – 2 мин. чистого боевого времени.

5. Оценка поединка.

5.1. Очки засчитываются:

- 1 очко технически правильно нанесенный маваши гери гедан (лоу-кик) по внешней или внутренней стороне бедра, технически правильные достигшие цели удары руками, соответствующие критериям ИППОН.
- 2 очка удары ногами в зону чудан, комбинации, которые включают блок и атаку, комбинация с маваши гери гедан (лоу-кик), бросок с падением или бросок из стойки без добивания.
- 3 очка комбинации, которые включают удар ногою в зону джодан, бросок из стойки с добиванием или подсечка с добиванием.
- 5 очков нокдаун.
- чистая победа два нокдауна.
- чистая победа удушающий прием с использованием или без использования каратэги (ведущий к сдаче противника).
- чистая победа болевой прием на ногу или руку (ведущий к сдаче противника).
- чистая победа любая не запрещенная техника, которая приводит к нокауту.

Контролируемые атаки коленями и локтями разрешены и засчитываются как очковые техники.

Подсечки разрешены.

Удушающая техника запрещена для детей и юношей и разрешена для юниоров и взрослых.

Чтобы заработать очки, участник должен проводить бросок или подсечку контролируемо. Бросок, проведенный без контроля, не засчитывается как очковая техника.

Количество очков, которое может заработать участник во время одного поединка, неограниченно.

5.2. Очки не засчитываются:

- участники одновременно выполняют удары;



- обмен ударами руками и ногами в клинче;
- за технические действия, выполненные технически неправильно;
- при одновременном выходе обоих спортсменов за границы площадки;
- если участник без помощи другого участника падает на татами;
- за удары при одновременном захвате руками;
- за удары ногами ниже колена, если противник поднял ногу для защиты;
- за атаку за границу площадки.

5.3. Форс-мажорные обстоятельства.

- участники одновременно выполняют удары руками и ногами в клинче – очки присваиваются при возникновении нокаута или нокадауна;
- при одновременном выполнении бросков очки получает тот, кто первым проведет прием, но если противник также повергнет своего оппонента на татами, он также получает очки;
- за атаку за границу площадки, если нога спортсмена находится на площадке, очки не присваиваются;
- в том случае, если боец не один раз, специально провоцирует своего противника на запрещенные действия (удары в пах, затылок, хребет, суставы и т.п.) или специально имитирует попадание в запрещенные для атаки места, то он будет наказанный в соответствии с сеткою наказаний или сразу дисквалифицирован (ХАНСОКУ).

6. Критерии решения (ХАНТЕЙ). Определение победителя.

Ирикуми – это ведение боя без перерыва, и рефери может его остановить только по окончании времени, при проведении запрещенного действия, при Джогай, при нокауте, нокадауне, при сдаче участника, для обеспечения безопасности участников или по указанию арбитра или главного судьи соревнований.

Если после завершения времени боя ни один из участников не получил большинства очков, то решение базируется на таких факторах:

- суммарное количество очков;
- разнообразность атакующих и защитных приемов;
- отношение к поединку, боевой дух и сила, продемонстрированные участниками поединка, комбинации атаки и блокирования, ТАЙСАБАКИ, стратегия НАГЕ ВАЗА.

В случае если присуждена ничья, объявляется ЭНЧОСЕН. Участникам дается 2 мин. на отдых перед началом первого ЭНЧОСЕН.

Продолжительность ЭНЧОСЕН такая же, как и продолжительность начального поединка.

Если первый ЭНЧОСЕН заканчивается с одинаковым счетом, участникам дают 3 мин. для отдыха перед еще одним поединком такой же продолжительности, как и начальный поединок.

После третьего поединка должно быть определено решение.

Наказания, наложенные в начальном поединке, переносятся на ЭНЧОСЕН.

7. Разрешенные техники.

Атаки ограничены такими зонами:

- голова (только удары ногами);
- лицо (только удары ногами);
- грудь;
- живот;



- ноги;
- руки.

Удары руками, ногами, борьба, техника на земле (НЕВАЗА), и захваты (ОСАЕКОМИ) разрешены.

Удары коленями в ноги и корпус.

Борьба или захваты должны сопровождаться завершающей техникой (болевым или удушающим приемом, или добиванием). На выполнение завершающей техники дается 10 сек., иначе захват будет разбит рефери.

8. Запрещенная техника и поведение.

- удары рукою, коленом, локтями и головой в голову;
- давление на суставы;
- атака в глаза, горло, шею, затылок, хребет, спину, пах;
- небезопасные броски, которые могут привести к серьезным травмам, например шеи, хребта, ключицы;
- запрещено надавливать и наносить удары в глаза;
- захваты за шею двумя руками со скручиванием;
- захваты за пальцы;
- захваты за щеки изнутри, нос, уши, половые органы соперника;
- перекрытие рукой дыхательных каналов;
- броски выше собственного роста спортсмена;
- запрещено кусаться, царапаться;
- долгое отступление, затягивание времени и неспортивное поведение;
- недостойные высказывания, как тренеру, членам команды, рефери, судейской коллегии, так и другим особам на соревнованиях могут привести к дисквалификации.

9. Наказание.

Атака в запрещенную зону является автоматическим ХАНСОКУ ЧУЙ с двумя (2) штрафными очками.

Наказания за нарушения:

Наказание	Противнику присуждается
1-й ДЖОГАЙ или МУБОБИ КЕЙКОКУ	1 очко.
2-й ДЖОГАЙ или МУБОБИ ХАНСОКУ ЧУЙ	2 очка.
3-й ДЖОГАЙ или МУБОБИ ХАНСОКУ	победа в поединке.

В случае наложения ХАНСОКУ или ШИККАКУ, рефери должен проконсультироваться с судьей или арбитром.

РАЗДЕЛ ИРИКУМИ ГО

Соревнования по ИРИКУМИ ГО – это соревнования с полным контактом. То есть, **ПОЛНЫЙ КОНТАКТ РАЗРЕШЕН В РАЗРЕШЕННЫЕ ЗОНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗРЕШЕННЫХ ТЕХНИК**. Участники этих соревнований должны быть опытными бойцами по полному контакту, которые прошли серьезную физическую подготовку.

Правила проведения поединков по ирикуми го совпадают с правилами ирикуми дзю за исключением некоторых пунктов, приведенных ниже.



1. Весовые категории.

Весовые категории аналогичные ирикуми дзю, за исключением того, что командных соревнований по ирикуми го не проводится.

2. Дополнительное защитное обмундирование.

Боксерские перчатки – обязательные для всех. Никакого защитного обмундирования для рук из ткани.

Защитное обмундирование для ног (футы, протекторы на голень) – обязательно для всех. Абсолютно никакие шнуры, тесемки или металлические предметы не могут быть использованы как завязки или застёжки.

Защитный шлем – обязательный для всех. Шлем должен плотно сидеть на голове и не скользить.

3. Судейская коллегия.

Судейская коллегия состоит из одного рефери, трех судей, одного арбитра.

4. Продолжительность поединка.

- для юношей и женщин – один раунд 2 мин. чистого времени;
- юниоры и взрослые – два раунда по 2 мин. чистого времени, с перерывом 1 минута между раундами.

5. Оценка поединка.

Оценки техники такие же, как и в ирикуми дзю, за исключением того, что за атаку рукой в голову присуждается одно очко.

6. Техники.

Разрешенные и запрещенные для атаки зоны и техники такие же, как и в ирикуми дзю, за исключением того, что в ирикуми го можно атаковать руками в голову и лицо.

РАЗДЕЛ КАТА КАРАТЭ

Четыре основных школы карате Годзю-рю, Шито-рю, Шотокан, Вадо-рю. Соревнования по каждой школе карате проводятся отдельно.

РАЗДЕЛ КАТА КОБУДО

Соревнования по ката кобудо имеют форму личных и командных матчей. Командные соревнования состоят из соревнований между командами из трех спортсменов. Каждая команда исключительно мужская или женская. Личные матчи по ката кобудо состоят из индивидуального выполнения ката кобудо в отдельных мужских и женских дивизионах.

Участники могут выбирать любое ката кобудо из списков ката кобудо с “бо” или с “саем”, которые приведены в п. 4 ниже.

Ката Кобудо с “саем” разрешается выполнять только взрослым и юниорам.

Участник должен выполнять в каждом круге новое ката кобудо.

1. Возрастные группы.

- дети – 9-11 лет;
- юноши – 12-13; 14-15 лет;



- юниоры – 16-17 лет;
- взрослые – 18 лет и старше.

2. Униформа.

Униформа такая же, как и указано в общих положениях.

3. Защитное обмундирование:

Никакого защитного обмундирования на соревнованиях не используется.

Бандажи, повязки, шлейки, требуют разрешения врача турнира и главного судьи.

4. Названия ката кобудо.

Ката Кобудо с "бо".

№	Название ката	№	Название ката
1	ТОКУМИНЕ НО КУН	14	ЧИКИН СУНАКАКЕ НО КУН
2	САКУГАВА НО КУН	15	УФУГУШИКУ НО КУН
3	ШУШИ НО КУН	16	ЧИКИН НО КУН
4	ШОШИ НО КУН	17	ЧИКИН УФУКУН
5	УРАШИ НО КУН	18	РУФА НО КУН
6	ЧИКИН БО	19	ШИРОМАТСУ НО КУН
7	ЙОНЕГАВА НО КУН	20	ШИРОТАРОУ НО КУН
8	ЧАТАН ЯРА НО КУН	21	КУБО НО КУН
9	ЧИНЕН ШИКИЯНАКА НО КУН	22	КАТИН НО КУН
10	ШИИКУ НО КУН	23	ЧОЮН НО КУН
11	ШИИШИ НО КУН	24	ХАССО НО КУН
12	ШИРОТАРУ НО КУН	25	УФУТУН БО
13	ШУКУМИНЕ НО КУН	26	УЕХАРА НО КУН

Ката кобудо с "саем".

№	Название ката	№	Название ката
1	ЧАТАН ЯРА НО САЙ	9	САЙ 2.
2	ХАМАХИГА НО САЙ	10	САЙ 3.
3	ЧИКИН ШИТАХАКУ НО САЙ	11	УФУШИКУ НО САЙ
4	ХАНТАГУВА КОРАГВА НО САЙ	12	ТОКУЯМА НО САЙ
5	ТАВАТА НО САЙ	13	ИШИКАВАГУВА НО САЙ
6	КУГУШИКУ НО САЙ	14	ШИНБАРУ НО САЙ
7	ЯКА НО САЙ	15	НИЧО САЙ
8	САЙ 1.	16	САНЧО САЙ

Примечание:

В соревнованиях по ката кобудо в первом круге участники выполняют ката с бо, во втором круге выполняют ката с тунфа (разрешены все версии Окинавского кобудо), в третьем финальном круге ката с саем.

